

**SOMS -
sjukgymnaster/fysioterapeuter inom omsorg, habilitering
och LSS
www.soms.nu**



Plats:

Backa Folkets Hus
Granåsgatan 2
422 44 Hisings Backa

PROGRAM

9 april

- Kl 9.45 Registrering och välkomstkaffe
- Kl. 10.20 Konferensens öppnande av SOMS styrelse
- Kl 10.30 - 12.30 Statisk eller dynamisk ståträning för personer utan självständig gångförmåga; Aktuella forskningsresultat. Är vi på väg att kunna ge individuella tränings-rekommendationer? Presentation av Innowalkprojektet i Skåne
Katarina Lauruschkus
- Kl 12.30 - 13.00 Made for Movement presenterar sitt sortiment
- Kl 13.00 - 14.00 Lunch
- Kl 14.00 - 16.15 Liggande dans – Alla kan dansa
Teori och praktik med utgångspunkt från Metodguide i Liggande dans.
Kerstin Hagström Backe
Fika vid lämplig tidpunkt
- Kl 16.30 - 17.30 Föreningen SOMS årsmöte
- Kl 19.00 Gemensam festmiddag på Quality Hotel Winn
Meny: Kyckling á la Kiev med rostad potatis & ädelostsås samt baconlindade haricots verts (allergener: mjölk, gluten, ägg)
Efterrätt: Espressopannacotta med björnbärskompott (allergener: mjölk, ägg)

10 april

- Kl 8.30 - 10.30 Tema smärta, en föreläsning i två delar:
1. Att observera kartlägga och behandla smärta hos personer med funktionsnedsättning.
2. Presentation av magisterarbete i Fysioterapi "Innehållsvalidering av den preliminära svenska San Salvadorskalan en Delphistudie."
Kerstin Hagström Backe och Kristina Flyenner
- Kl 10.30 - 11.00 Fika med mingel
- Kl 11.00 - 13.00 Delaktighet och motivation vid målsättning. COPM och motiverande samtal
- hur kan vi få till det med våra patienter?
Katarina Lauruschkus
- Kl 13.00 - 13.30 Avslutning och utvärdering
Lunch finns att beställa för dem som vill. Beställning och betalning via Swish på plats. OBS! Ingår ej i konferensavgiften.

PRESENTATION AV FÖRELÄSARE OCH FÖRELÄSNINGARNA

Katarina Lauruschkus

Katarina är fysioterapeut och utvecklingsledare på barn- och ungdomshabiliteringen i Skåne. Hon är även FoU-ledare inom psykiatri och habilitering, Skåne, och forskar på Lunds universitet. Hon har en magister i handikappvetenskap och är sedan 2015 Dr.med.vet. i hälsovetenskaper med inriktning handikappvetenskap och habilitering. Katarina är även projektledare för Innowalkprojektet där barn och unga får träna i Innowalk under en träningsperiod.

Statisk eller dynamisk ståträning för personer utan självständig gångförmåga:

I de senaste studierna har statiskt stående i ståhjälpmedel jämförts med dynamiskt stående i hjälpmedlet Innowalk för barn och ungdomar med CP utan självständig gångförmåga. Nu planeras det en träningsstudie där olika träningsformer i dynamiskt stående kommer att undersökas.

- o Aktuella forskningsresultat av en studie där 4 månaders statisk ståträning har jämförts med dynamisk ståträning.
- o Är vi på väg att kunna ge individuella träningsrekommendationer?
- o Presentation av Innowalkprojektet i Skåne

Delaktighet och motivation vid målsättning:

Katarinas forskningsområde är personer med svåra rörelsenedsättningar och hur de kan vara fysiskt aktiva. Delaktighet och motivation vid målsättning är ett viktigt område där COPM och motiverande samtal (MI) har visat sig fungera väl för många av våra patienter.

- o Kan COPM och motiverande samtal (MI) fungera för våra patienter?
- o Hur kan vi få till det?
- o Genomgång, diskussioner och praktiska övningar

Kerstin Hagström - Backe och liggande dans

Sjukgymnast Kerstin Hagström Backe, är författare till Metodguide Liggande dans – Alla kan dansa . Kerstin har förutom sjukgymnastexamen även en treårig Danspedagog utbildning vid Danshögskolan i Stockholm och har varit yrkesverksam som danspedagog och dansare i Stockholm, New York och Los Angeles.

Hösten 2010 publicerade Habilitering och Hälsa i Stockholm en metodguide i Liggande dans. Arbetet var resultatet av ett mångårigt projekt med fyra sjukgymnaster med sammanlagt drygt 100 års erfarenhet av kliniskt arbete med målgruppen vuxna personer med flerfunktionsnedsättning. Projektgruppens arbete leddes av Kerstin Hagström Backe och bygger på intervjuer av personal som arbetat med Liggande dans samt deltagarnas mångåriga kliniska erfarenheter från eget arbete av att leda grupper i Liggande dans.

Kerstin Hagström- Backe och Kristina Flynnner och smärtskattning

Kristina Flynnner och Kerstin Hagström Backe , tog våren 2018 Magisterexamen vid Högskolan Dalarna. De är sedan närmare 20 år kliniskt verksamma sjukgymnaster inom Rehabilitering och Hälsa vid Rehabiliteringscenter inom Region Stockholm. Kerstin och Kristina har återkommande anlitats som föreläsare av Rehabilitering och Hälsa SLL, för utbildning i smärta för personal och anhöriga som arbetar med målgruppen. Föreläsarna publicerade även gemensamt 2008 FoU rapporten "Kartläggning av användande av akupunktur hos sjukgymnaster inom vuxenhabilitering i Stockholm".

SanSalvadorskalan är ett Franskt instrument för att observera och kartlägga smärta hos vuxna personer med flerfunktionsnedsättning. 2008 översattes San Salvador skalan till svenska av sjukgymnast Anne-Grethe Skretting, en mindre pilotstudie genomfördes även i samband med detta.

Made for Movement

Förmågan att röra sig tar de flesta av oss för självklar! Vissa behöver hjälp till det! Made for Movement arbetar med två stycken gånghjälpmedel på marknaden, Innowalk och NF-Walker. Vårt mål med våra produkter är att erbjuda aktivering i stående, i positionering och med ett växelvist gångmönster med belastning. Det ger positiva effekter för våra användare.

Ni kommer att få möjlighet att prova våra produkter under dagarna.

ANMÄLAN

Anmälan sker lättast via vår hemsida, www.soms.nu och är bindande. Ingen avgift betalas alltså tillbaka men platsen går att överlåta till annan person, meddela bytet till webbtanten@soms.nu. På första sidan finns en länk till anmälningsblanketten. Om detta ej skulle fungera, vänligen maila webbtanten@soms.nu.

Vänligen glöm ej att ange allergi eller specialkost i anmälan.

Det finns möjlighet att delta via videolänk om minst 5 personer anmäler detta.

Sista anmälningsdag 15 mars

Efter sista anmälningsdag skickas en bekräftelse och faktura ut till de anmälda. Glöm inte att fylla i alla uppgifter i anmälningsformuläret.

KONFERENSAVGIFT

Medlem i SOMS 1300 kr för hela konferensen 800 kr för en dag

Ej medlem i SOMS 1700 kr för hela konferensen 1100 kr för en dag

I kostnaden ingår förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika dag 1. Förmiddagsfika ingår dag 2. Det går ej att avsäga sig detta matpaket.

Lunch dag 2 går att beställa och betalas på plats via Swish.

Kostnad för festmiddag 291 kr betalas på plats med betal-/kreditkort och bokas via anmälan.

LOGI

Rum är reserverade på Quality Hotel Winn.

Bokning görs direkt till hotellet av konferensdeltagaren. Hotellet är kontantfritt, så det är förskottsbetalning via faktura eller betalning på plats med betal- eller kreditkort som gäller. Betalningssätt bestäms i samband med bokningen.

Telefon: 031 – 750 19 00, uppge bokningskod **2045GR007593**

Adress: Gamla Tingstadsgatan 10, 422 44 GÖTEBORG

Pris enkelrum 8/4 872:- 9/4 952:-

Pris dubbelrum 8/4 1032:- 9/4 1112:-

I avgiften ingår frukost, p-plats och tillgång till relaxavdelningen.

Information om hotellet: www.choice.se/quality/winn

KONTAKT

Upplysningar kring konferensen kontakta:

Elisabeth Båvall

Tel. nr: 0739 - 95 34 63

mail: elisabeth.bavall@gmail.com

ATT HITTA HIT

Till Göteborg:

Man kan ta sig hit med tåg från flera håll i Sverige, se www.sj.se

I Göteborg:

Bil: se www.eniro.se: Granåsgatan 2, 422 44 Hisings Backa

Här hålls konferensen, för att hitta till hotellet, se under logi.

Buss, spårvagn: Se www.vasttrafik.se

Biljetter

Kan köpas via appen: Västtrafik to go